



# 4 établissements pour toutes vos envies...



**CENTRE ALAIN GUILLOIT  
ND-DE-GRAVENCHON**



**LA PRESQU'ÎLE  
LILLEBONNE**



**PISCINE DE  
BOLBEC**



**PISCINE DE  
CAUDEBEC-EN-CAUX**

# Le sport, c'est la santé !

Notre-Dame  
de-Gravenchon

## Bassins

- 1 bassin olympique de 50 m découvert et chauffé,
- 1 bassin de 25 m couvert et chauffé,
- 1 bassin d'apprentissage de 20 m couvert et chauffé,
- 1 bassin ludique de 15 m couvert et chauffé.



## 1 fosse à plongeon découverte

(10 m de largeur, 5 m de profondeur),

- 1 pataugeoire avec jeux,
- 2 bains bouillonnants,
- 1 sauna,
- 2 solariums,
- 2 salles de Squash,
- 1 espace de remise en forme,
- 1 parcours acrobatique en hauteur.



Centre Alain Guilloit  
Allée George Winter  
76330 Notre-Dame-de-Gravenchon  
Tél. : 02 35 38 64 37

## HORAIRES D'OUVERTURE

Période scolaire	Vacances scolaires	Vacances de décembre	Vacances d'été
<b>LUNDI :</b> 12h à 14h et 17h à 19h15	Tous les jours 10h à 19h (sauf le dimanche 9h30 à 12h30)	Tous les jours 9h30 à 11h30 et 14h à 19h (sauf le dimanche 9h30 à 12h30)	<b>MARDI ET JEUDI :</b> nocturne jusqu'à 20h
<b>MARDI, JEUDI :</b> 12h à 14h et 16h15 à 19h15			
<b>VENDREDI :</b> 12h à 19h15			
<b>MERCREDI ET SAMEDI :</b> 9h30 à 11h30 et 14h à 19h			
<b>DIMANCHE :</b> 9h30 à 12h30 (du 1 <sup>er</sup> mai à la fin juin, ouverture le dimanche de 14h à 18h30)			

Fermeture du centre de natation en septembre en raison de l'arrêt technique.

# S'amuser et se détendre en famille...

## Bassins

- 1 bassin à vagues, avec mur amovible couvert et chauffé (500 m<sup>2</sup>),
- 1 bassin d'initiation couvert et chauffé (65 m<sup>2</sup>),
- 1 bassin toboggan couvert et chauffé (45 m<sup>2</sup> - longueur 70 m),
- 1 bassin pataugeoire avec jeux couvert et chauffé (40 m<sup>2</sup>).



- 1 espace de remise en forme,
- 1 sauna,
- 1 hammam,
- 1 solarium,
- 3 bains bouillonnants individuels.



La Presqu'île  
Parc des Aulnes  
rue Thiers  
76170 Lillebonne  
Tél. : 02 32 84 16 60

## HORAIRES D'OUVERTURE

	Période scolaire	Vacances scolaires	Week-end
Les bassins	LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI : 12h à 13h40 et 17h à 19h MERCREDI : 12h à 19h SAMEDI : 12h à 18h40	DU LUNDI AU SAMEDI : 10h à 18h40	DIMANCHE : • D'octobre à avril : 9h à 13h40 • Du 1 <sup>er</sup> mai au 30 juin et du 1 <sup>er</sup> au 30 septembre : 9h à 17h40
L'espace forme	DU LUNDI AU VENDREDI : 10h à 19h40 SAMEDI : 10h à 18h40	DU LUNDI AU SAMEDI : 10h à 18h40	• Vacances d'été : 10h à 18h40
L'île tonique	LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI : 10h à 12h, 14h à 17h et 19h à 19h40 MERCREDI ET SAMEDI : 10h à 12h	Espace fermé	
L'espace balnéo	LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI : 12h à 13h40 et 17h à 19h MERCREDI : 12h à 19h SAMEDI : 12h à 18h40	DU LUNDI AU SAMEDI : 10h à 18h40	DIMANCHE : • D'octobre à avril : 9h à 13h40 • Du 1 <sup>er</sup> mai au 30 juin et du 1 <sup>er</sup> au 30 septembre : 9h à 17h40 • Vacances d'été : 10h à 18h40



# Apprendre à nager tout en s'amusant !

Bolbec

## Bassins

- 1 bassin de 25 m x 12,5 m (profondeur : 2 m),
- 1 bassin de 25 m x 10 m (profondeur : 0,80 m à 1,40 m).



**Piscine de Bolbec**  
Rue Pierre Fauquet Lemaître  
76210 Bolbec  
Tél. : 02 35 31 00 16



## HORAIRES D'OUVERTURE

Période scolaire	Vacances scolaires (Toussaint, Noël, février et Pâques)	Vacances scolaires d'été
<b>MARDI :</b> 17h à 20h	<b>LUNDI :</b> 14h30 à 18h30	<b>LUNDI, JEUDI, SAMEDI :</b> 14h à 19h (de 17h à 19h une ligne réservée nage avec palmes)
<b>MERCREDI :</b> 14h30 à 18h30	<b>MARDI :</b> 14h30 à 17h et 17h30 à 20h	<b>MARDI, VENDREDI</b> 14h à 17h et 17h30 à 20h (nage en longueur avec une ligne réservée nage avec palmes)
<b>VENDREDI :</b> 16h30 à 19h	<b>MERCREDI :</b> 14h30 à 18h30	<b>MERCREDI :</b> fermé
<b>SAMEDI :</b> 14h30 à 18h30	<b>JEUDI :</b> 14h30 à 18h30	<b>DIMANCHE :</b> 9h à 12h (nage en longueur avec une ligne réservée nage avec palmes)
<b>DIMANCHE :</b> 9h à 12h	<b>VENDREDI :</b> 14h30 à 18h30	
	<b>SAMEDI :</b> 14h30 à 18h30	
	<b>DIMANCHE :</b> 9h à 12h	



Caudebec-en-Caux

# S'évader et se rafraîchir pendant l'été...

## Bassins

- 1 bassin de 25 m x 12,5 m (profondeur de 1,5 m à 2,5 m),
- 1 petit bassin de 8 m x 12 m avec escalier (profondeur maximale de 1,5 m).



**Piscine de Caudebec-en-Caux**  
 Route de Villequiers  
 76490 Caudebec-en-Caux  
 Tél. : 02 35 96 10 47



## HORAIRES D'OUVERTURE

Ouverture du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août

**LUNDI** : fermé  
**MARDI** : 10h30 à 12h30 et 14h30 à 18h30  
**MERCREDI** : 10h30 à 12h30 et 14h30 à 18h30  
**JEUDI** : 10h30 à 12h30 et 14h30 à 18h30  
**VENDREDI** : 10h30 à 12h30 et 14h30 à 18h30  
**SAMEDI** : 10h30 à 12h30 et 14h30 à 18h  
**DIMANCHE** : 10h à 12h30 et 15h à 18h

# Un large choix d'activités pour petits et grands !

*Amateur ou professionnel,  
seul, en famille ou entre amis,  
faites le plein d'émotions !*

ANIMATIONS	CENTRE ALAIN GUILLOIT ND-de-GRAVENCHON	LA PRESQU'ÎLE LILLEBONNE	PISCINE DE BOLBEC	PISCINE DE CAUDEBEC-EN-CAUX
Entraînement adultes	Vendredi : 15h-17h			
Perfectionnement adultes	Vendredi : 15h-16h 17h-18h			
Leçons de natation		Tous les jours : 17h-19h Mercredi : 10h-11h 14h-18h	Jeudi : 17h-18h	
École de natation		Mardi : 19h-19h45		
Club de natation	Renseignements au 06 12 32 76 89		Mercredi : 9h30-10h15, 10h15-11h, 11h-11h45 > École de natation (débutants et perfectionnement des 4 nages).  Tous les soirs à partir de 17h30 > pratique de la natation en compétition, entraînement (multi- groupes).  Jeudi : 19h-20h > club adultes, perfectionnement des 4 nages.	
Club animation			Mercredi, vendredi, samedi (cours débutants) : 10h30-11h15 (groupe 1), 11h15-12h (groupe 2).  Mardi, jeudi (Perfectionnement) : 10h30-11h15 (groupe 1), 11h15-12h (groupe 2).	
Le P'tit Club	Mercredi : 11h15-11h45 Contacter le CSG natation au 06 12 32 76 89.			
Découverte du milieu aquatique (de 3 à 5 ans)	Mercredi : 15h-15h30			
Natation synchronisée	Renseignements au 06 27 02 00 23			
Plongée	Renseignements au 02 35 38 29 20			

ANIMATIONS	CENTRE ALAIN GUILLOIT ND-de-GRAVENCHON	LA PRESQU'ÎLE LILLEBONNE	PISCINE DE BOLBEC	PISCINE DE CAUDEBEC-EN-CAUX
Nage avec palmes	Renseignements au 06 83 13 86 34			
Aquaphobie	Lundi : 17h-17h30 Mardi : 16h30-17h Vendredi : 12h15-13h 13h-13h45 Samedi : 11h15-12h  Inscription auprès du Dynamic Gym Club au 02 35 39 03 38	Renseignements à l'accueil		
Aquagym	Lundi : 12h15-13h 13h-13h45 Mercredi : 18h45-19h30 Jeudi : 12h15-13h 13h-13h45 19h15-20h Vendredi : 12h15-13h 13h-13h45 Samedi : 11h15-12h  Inscription auprès du Dynamic Gym Club au 02 35 39 03 38  Jeudi : 16h-17h30 Vendredi : 8h30-9h30  Inscription auprès de l'association "Inter ages" de ND-de-Gravenchon au 02 35 39 74 22	Lundi : 12h30-13h15 (sans inscription) 19h-19h45 19h45-20h30 Mardi : 12h30-13h15 (sans inscription) Mercredi : 19h-19h45 Jeudi : 19h-19h45 Vendredi : 19h-19h45	Mardi, jeudi : 12h-13h	Mercredi : 18h30-19h15 Vendredi : 12h15-13h
Aqua' Music			Mercredi : 18h30-19h30 19h30-20h30	
Aquagym'Tonic Aquatonic	Vendredi : 15h-15h45		Vendredi : 12h-13h	
Aqua Douce	Vendredi : 9h45-10h45		Lundi : 15h30-16h30 16h30-17h30	
Natation et aquagym			Vendredi : 19h-20h	
Natation maternité	Mardi : 12h15-13h15	Vendredi : 12h30-13h30 (hors période vacances scolaires)		
Secteur gérontologique		Mardi : 14h45-15h30 (hors période vacances scolaires)		
Bébés nageurs Handicap et l'Eau	Samedi : 10h-11h	Samedi : 10h-12h (hors vacances scol. et jours fériés) > 10h00-10h45 : bébé de 6 à 18 mois > 10h45-11h45 : de 18 mois à 6 ans		
Nat'Douce			Jeudi : 16h-17h	



### ACCÈS PISCINES

	CENTRE ALAIN GUILOIT ND-de-GRAVENCHON	LA PRESQU'ÎLE LILLEBONNE	PISCINE DE BOLBEC	PISCINE DE CAUDEBEC-EN-CAUX
Entrée tarif plein	3,60 €	3,60 €	2,40 €	2,40 €
Entrée tarif réduit	2,16 €	2,16 €	1,44 €	1,44 €
10 entrées tarif plein	28,80 €	28,80 €		
10 entrées tarif réduit	17,10 €	17,10 €		
15 entrées tarif plein			28,80 €	28,80 €
15 entrées tarif réduit			17,10 €	17,10 €

### SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Sauna	7,20 €			
10 séances sauna	57,60 €			
Espace forme	6,00 €	4,80 €		
10 séances espace forme	48,00 €	38,40 €		
Bouquet	9,60 €*	10,80 €**		
10 séances bouquet	76,80 €*	86,40 €**		
Sauna, hammam, bain bulles (balnéo)		8,40 €		
10 séances sauna, hammam, bain bulles (balnéo)		67,20 €		

### ACTIVITÉS AQUATIQUES

Leçon de natation	8,40 €	8,40 €	8,40 €	8,40 €
Leçon de natation tarif réduit	5,04 €	5,04 €	5,04 €	5,04 €
10 leçons de natation	67,20 €	67,20 €	67,20 €	67,20 €
10 leçons de natation tarif réduit	39,90 €	39,90 €	39,90 €	39,90 €
Natation maternité	8,40 €	8,40 €		
10 séances de natation maternité	67,20 €	67,20 €		
Bébés nageurs	6,00 €	6,00 €		
10 séances bébés nageurs	48,00 €	48,00 €		
Séance aquagym	7,20 €	7,20 €	4,80 €	4,80 €
10 séances aquagym	57,60 €	57,60 €	38,40 €	38,40 €
Nat'Douce			4,80 €	
10 séances Nat'Douce			38,40 €	
Location ligne de nage 1 heure	12,00 €			
Club de natation			90 €	
École de natation			105 €	
Club animation (perfectionnement / débutants)				5,00 €
10 séances club animation (perfectionnement / débutants)				42,00 €

### SQUASH

Avant 17h > 1/2 heure (par joueur)	3,10 €			
Après 17h > 1/2 heure (par joueur)	5,10 €			
Avant 17h > 10 x 1/2 heure (par joueur)	24,55 €			
Après 17h > 10 x 1/2 heure (par joueur)	41,30 €			
Location de raquettes	4,75 €			

\* Sauna, espace forme / \*\* sauna, hammam, bain bulles, espace forme.

Pour tout  
renseignement,  
rendez-vous sur  
[www.cauxseine.fr](http://www.cauxseine.fr)



Caux  
vallée de Seine

