# Terres-de-Caux

## 1 : encore anche pour rien

**Caux**

leil radieux dimanche, les mière de l'ASF à Saint-Va- e la réserve à Allouville, ont eux villes ayant fermé leurs n'arrange pas le calendrier s en Régionale 3 car il leur ns à jouer. Cela commencera ochain avec un déplacement nte Vienne Saâne Longueuil, sée juste devant Fauville. La vra Gruchet, solide troisième Les U18 A joueront également e retard en recevant *Criel*. Les vétérans mettront leur calendrier à jour en se déplaçant à Saint-Riquier.

Le week-end dernier, on a pu voir la nette victoire de la C (6 à 1 face à Fréville), la courte victoire des U15 B face à Cap de Caux, confirmant les progrès réalisés par cette équipe depuis le début de la saison. Petite déception avec les matinaux qui se sont une fois de plus inclinés (3 à 1 face à Fréville).

Tournoi : l'ASF organise le 6 juin un tournoi féminin U11, U13 et U 15. Appeler le 06 84 16 92 89.

Les U18 A, qui évoluent en ligue, réalisent un très bon parcours en championnat

## Yoga : tous les bienfaits avec Bien-être à Cliponville

**Cliponville**

L'Association Bien-être à Cliponville dispense ses cours de yoga depuis 2016. Ils ont lieu tous les mardis de 9 h 15 à 11 h 30 à la salle des fêtes de la commune, sauf en période de vacances scolaires.

Le premier cours est offert afin de faire découvrir cette discipline. Les adhérents n'ont besoin d'aucun équipement particulier, un tapis leur sera fourni.

Le yoga permet une amélioration de la forme globale, au fur et à mesure de la pratique. On lui reconnaît de nombreux bienfaits. Sur le plan physique, il permet d'acquérir davantage de souplesse, un squelette et des articulations renforcés et la disparition des problèmes de dos ; sur le plan mental, il optimise la concentration, la mémorisation, favorise un esprit plus clair. Sur le plan émotionnel, il permet une meilleure gestion du stress, moins d'anxiété, une meilleure qualité de sommeil.

Le prix de la séance d'une heure et demie est de 4 euros.

Pour tous renseignements complémentaires, prendre contact au 02 35 56 05 55.

Le yoga de l'association Bien-être à Cliponville a ses adeptes depuis 2016

## ne journée intergénérationnelle la résidence autonomie

**ébleron**

Le mercredi 6 avril dernier, Béatrice uine, animatrice gérontologique de la ré- idence autonomie La Hêtraie de Yébleron, mis sur pied un après-midi intergénéra- ionnel. Pour l'aider dans cette tâche, elle s'est entourée de Sophie et Erwan, deux élèves de la Maison familiale de Tôtes préparant un diplôme d'animateur en gérontologie. L'organisation de ce moment de partage comptera pour la validation de leur diplôme.

Côté enfants, elle a fait de nouveau appel au groupe yébleronnais de majorettes Les Starlettes. Les enfants devaient résoudre des énigmes concoctées par les deux élèves de la MFR qui les menaient tout droit vers les œufs de Pâques, le tout sous les yeux amusés des résidents.

L'après-midi s'est poursuivi par une démonstration dansée et un entraînement des Starlettes sous la direction de leur coach Martine.

Un goûter pris en commun a clôturé cet après-midi de partage entre des enfants du village et certains pensionnaires de la résidence autonomie de Yébleron.

Enfants et résidents réunis lors de cette journée de lutte contre l'isolement des seniors

## A noter

**Terres-de-Caux**
### Recensement obligatoire

Tous les jeunes âgés de 16 ans, nés du 1er avril au 30 juin 2006, doivent se présenter en mairie au cours du 2e trimestre pour se faire recenser. Se munir du livret de famille.

**Terres-de-Caux**
### Repas des ACPG-CATM Cœur de Caux

L'association des ACPG-CATM Cœur de Caux organise le traditionnel repas après les cérémonies commémoratives communales et intercommunales, le dimanche 8 mai à 12 h 30 à la salle d'activités, rue Charles-de-Gaulle à Fauville-en-Caux (près de la maison de retraite Bouic-Manoury). Les adhérents et sympathisants devront s'inscrire à la mairie de Terres-de-Caux ou auprès du représentant local, du 19 avril au 3 mai.
Le prix du repas est fixé à 25 € et à 35 € pour les autres participants. Le règlement qui sera demandé à l'inscription, par chèque à l'ordre des ACPG-CATM, validera l'inscription.
Renseignements : Gérard Servain au 06 15 99 62 52 ou Jacques Malandain au 06 74 71 19 16.

**Fauville-en-Caux**
### Cinéma en avril à La Rotonde

Pendant les vacances scolaires, trois films sont proposés au cinéma de La Rotonde, mardi 19 avril : à 14 heures, Hopper et le hamster des ténèbres ; à 18 h 15, Uncharted ; à 20 h 30, Permis de construire.

**Envronville**
### Jeux et goûter

Le Club amicale rencontre donne rendez-vous à ses adhérents mercredi 20 avril à 14 heures, pour l'après-midi jeux et goûter.

**Normanville**
### Club de l'amitié

Le repas du Club de l'amitié s'est déroulé à l'épicerie Chez Manou, comme d'habitude dans la joie et la bonne humeur. En fin de journée, les adhérents ont disputé des parties de cartes et de dominos. Le prochain rendez-vous est fixé au mercredi 4 mai, à la salle des fêtes de la Pommeraie, à 14 heures.

**Yébleron**
### Réunion publique sur le PLUi

Dans le cadre de la définition du Plan local d'urbanisme intercommunal (PLUi), Caux Seine agglo organise des réunions publiques afin de présenter les grandes orientations du projet de territoire, l'avancement du PLUi et du SCOT (Schéma de cohérence territorial). Ce sera l'occasion de vous exprimer sur le sujet et d'échanger avec les élus. Rendez-vous à Yébleron jeudi 21 avril, à 18 h 30, à la salle polyvalente.

**Communication**
### Publiez votre info : rendez-vous sur notre site internet

Clubs, mairies... qui souhaitez publier une information, passez par notre site internet : www.lecourriercauchois.fr et cliquez sur n participez.